/diariodolitoral
/diariodolitoral
/diariodolitoral

DIÁRIO do litoral.com.br

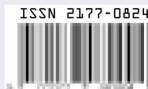


Segunda-feira
26 DE MAIO DE 2025

INFORMAÇÃO É TUDO

R$ 3,00
ANO 26 - Nº 9.226

Ao piano, Zeca Baleiro faz disco eclético com Charlie Brown Jr. CULTURA/A7


ISSN 2177-0824

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Santos inicia audiências públicas sobre uso do solo

›São 10 propostas de alteração na Lei de Uso e Ocupação de Solo (Luos) para áreas na Zona Noroeste, Morros e Região Central

A primeira discussão aberta está marcada para quarta-feira, às 19h, no auditório do Centro da Juventude da Zona Noroeste. Já na quinta-feira, será às 18h15, na Associação Comercial de Santos. Após as consultas populares, as propostas serão consolidadas em minuta para a Câmara Municipal. CIDADES/A3

Zuckerberg decreta o fim dos celulares

Você consegue imaginar que o celular, uma das maiores tecnologias móveis de todos os tempos, pode estar com os dias contados? Essa é a previsão de Nishant Batra, diretor da tecnologia da Nokia, e de Mark Zuckerberg, dono da Meta, que defendem essa ideia. DIÁRIO MAIS/A8



REPRODUÇÃO/MEMORIAL DA DITADURA

Medalha Braz Cubas Osmar Golegã será homenageado hoje por luta contra a ditadura

Preso durante a ditadura militar, Osmar Alves de Campos Golegã será homenageado com a Medalha de Honra ao Mérito Braz Cubas, a mais alta honraria concedida pela Câmara Municipal de Santos. Militante do Partido Comunista Brasileiro (PCB), Osmar Golegã foi perseguido e preso durante o regime militar. Ele esteve entre os detidos no navio-prisão Raul Soares (foto). CIDADES/A3

Cubatão realiza curso sobre ODS nesta segunda

Nesta segunda-feira, a Prefeitura Municipal da cidade de Cubatão promove o primeiro encontro presencial do curso 'Planejamento Estratégico e PPA com foco nos ODS'. A aula será realizada às 14h, no auditório da Secretaria de Indústria, Porto, Emprego e Empreendedorismo. O local fica situado à Rua Dr. Fernando Costa, 1096 – Vila Couto. A iniciativa visa capacitar os servidores que integram a comissão responsável pela elaboração e acompanhamento do Plano Plurianual (PPA) 2026-2029, Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) 2026 e Lei Orçamentária Anual (LOA) 2026. CIDADES/A4

Cruise mostra como encerrar uma franquia

CULTURA/A7

DEBATE IMPORTANTE

São Vicente tem discussão sobre igualdade racial

A Prefeitura de São Vicente, por meio da Secretaria de Direitos Humanos e Cidadania (Sedhc), realiza a 6ª Conferência Municipal de Promoção da Igualdade Racial na segunda-feira (26), a partir das 18h, no Ilê Axé Efon Ofá Iji Orun. Com o tema "Igualdade e Democracia: Reparação e Justiça Racial", a conferência tem como objetivo debater, propor e aprovar diretrizes para as políticas públicas de promoção da igualdade racial no município, além de conscientizar a população. CIDADES/A4

DIVERSAS VAGAS

Concursos na cidade estão com inscrições até quarta EMPREGOS/A6



ISABELLA FERNANDES/DL

Transbrasa abre as portas da logística portuária para alunos

O grupo aprendeu sobre todo o processo administrativo CIDADES/A4

Leilão relâmpago vende estúdios

Um leilão no centro de São Paulo chama a atenção por colocar à venda sete estúdios no mesmo prédio em um pacote único. O leilão ocorre até o dia 6 de junho, com lance mínimo de R$ 1.903.429,50. As unidades fazem parte do Condomínio Aurora Paulistana, na rua Aurora, 756, no bairro Santa Ifigênia. LEIOLÕES/A5

Gestantes são orientadas sobre amamentação CIDADES/A4

RF leiloa iPhones e carros com até 85% de desconto LEILÕES/A5

Chico Xavier **e as mudanças no planeta**

Obviamente que muitas pessoas estão vendo o planeta terra rumo a um caos. São inúmeros os problemas geológicos e climáticos que estão ocorrendo e, obviamente, muitos criam uma expectativa catastrófica. Esquece-se que ao longo dos milhões de anos tudo foi se transformando para hoje estarmos aqui, porém, já avistando um novo amanhã, com um planeta transformado.

Por isso, observamos no planeta uma série de transformações, o que demonstra, que realmente está se alterando geologicamente. Isso, contudo, afeta algumas pessoas e, não é de hoje não, desde muito tempo isso vem preocupando.

José Abreu
colaborador
COISAS DE LÁ E DE CÁ

Foi assim que certa vez uma senhora preocupada com tudo isso que já vinha acontecendo, estava aflita, pois, segundo ela, o fim do mundo estava chegando. E diante do médium Chico Xavier expõe a ele toda sua preocupação, recebendo dele a seguinte explicação:

- Se destruírem isso aqui, naturalmente Deus nos dará outro planeta, tão belo e maravilhoso como o nosso, para morarmos. Após o sorriso daquela mulher, o médium em toda sua calma e com assistência do benfeitor Emmanuel ainda complementa:

- Façamos harmonia em nós mesmos e a perturbação exterior será reconhecida por nós à categoria de oportunidade valiosa de serviço aos nossos semelhantes.

E para finalizar a conversa, Emmanuel ainda arremata dizendo:

- "Não te aflijas sobre a destinação do mundo. A eterna Sabedoria conhece o que deve ocorrer à vida plentária".

*** José da Conceição de Abreu,** é Kardecista e apresentador de rádio e TV

GRÁFICA
DIÁRIO DO LITORAL
Impressão de jornal nos seguintes formatos:
Tablóide | Germânico | Standart
13. 3307.2601
grafica@diariodolitoral.com.br
Rua General Câmara, 254 | Centro | Santos

CHARGE



Artigo **Sobremaneira, sobretudo, sobre-nuvens**

Amo as palavras. São tudo que tenho e minha vida tem sido e será a tentativa (vã e hercúlea) de descobri-las em sua impossível justa-medida. As palavras me habitam mais fundo do que qualquer órgão. É algo tão profundo que se um dia esse meu corpo já cansado vier a precisar de um transplante de órgãos, tenho certeza que ao me abrirem enquanto matéria, o cirurgião, perplexo dirá: "Antes do fígado ou coração para fazermos a troca, passa-me por favor as palavras, qualquer palavra para inserção nesta matéria que ficou oca, pois este homem se esvaziou". As palavras são meu pharmakon, no sentido próprio do grego, platônico, remédio e veneno.

É nas palavras e nos seus cortes silenciosos (onde calo enquanto voz e me fecho em mistério e rizoma) que vejo e posso descrever meu mundo (amor e tremor - afinal, algo mais importa?), como bem disse o filósofo austríaco que tanto amo, Ludwig Wittgenstein, "Os limites da minha linguagem são os limites do meu mundo".

Dentre as palavras que mais uso e para as quais me entrego (afinal, as palavras são a consciência mágica/consciente da espécie, enquanto sou apenas um tentáculo incrustado à seiva desse conjunto orgânico coletivo dotado apenas de Vontade), sobremaneira está dentre elas. Para que não fuja de minha objetividade com você leitor (a), cito o dicionário Michaelis em sua definição: "(adv) Além da justa conta ou medida; altamente, excessivamente, extraordinariamente, muito, sobremodo". Ou seja, ela me representa enquanto intensidade, enquanto lógica, enquanto caos, enquanto tentativa, enquanto o advérbio que também sou.

Quase todos os dias, inclusive, penso em fazer um poema apenas com a palavra sobremaneira, mudando as letras e suas figuras para chegar numa espécie do limite de um quadro branco sem borda, tudo dito e explicado, esvaziado, pois repleto do limite possível do seu sentido. Enfim...

Sobremaneira, sobretudo sobre-nuvens, quero me ater aqui. Sobremaneira!

Certa vez (ou terá sido um sonho bom - ou pesadelo?), não sei quem, como e em qual circunstância, me disse baixinho ao ouvido, "Existem pessoas que fazem escolhas difíceis, muito difíceis, mas você, faz as impossíveis!". Desde então, sobremaneira, vivo dentro dessa reflexão, dessa provocação, desse processo, gesto ou profecia. E, talvez, numa frase, numa fala, meu inconsciente ou essa pessoa real que tenha dito, me revelou como nunca alguém me revelara. "Alétheia", o sentido da verdade como desvelamento entre os gregos, ou como um adágio para além do "Véu de Maya", segundo os Vedas hindus e os budistas atentos e desapegados.

Serei mais uma cara das escolhas impossíveis?! Se por um lado é angustiante e existencialmente quase insuportável, por outro não seria também algo próximo da Utopia, que é a única coisa que nos projeta para fora, para o outro, para frente, "Ao infinito e além!", como criava em seu próprio limite de universo, o simpático e sonhador boneco Buzz Lightyear?! Ou como disse o escritor uruguaio Eduardo Galeano (lembrando as palavras do cineasta argentino Fernando Birri), sobremaneira, "A utopia está lá no horizonte./ Me aproximo dois passos,/ Ela se afasta dois passos./ Caminho dez passos/ e o horizonte corre dez passos./ Por mais que eu caminhe,/ jamais alcançarei./ Para que serve a utopia?/ Serve para isso:/ para que eu não deixe de caminhar".

Escolher o impossível, utopia, caminhar, sonhar e ser dentro dos contextos o mais profundo, íntegro, aberto e devotado à dúvida e a novas maneiras e formas de se estar de passagem num mundo sem volta. Se não as escolhas impossíveis, quais? O mundo do status quo, do zeitgeist, reflete apenas um óculos embaçado por tradições (arbitrárias) e ações (funcionais) para que tudo continue como está.

> **É nas palavras e nos seus cortes silenciosos que vejo e posso descrever meu mundo (amor e tremor - afinal, algo mais importa?)**

Todavia, ninguém é um ser estável, de bem estar, somos seres de passagem, passageiros que precisam inventar e reinventar constantemente modos de vida, de amor, de ódio, de sentido, e "Se nada faz sentido, há muito o que fazer!", como canta Humberto Gessinger.

Nascer (gratuitamente), crescer (funcionalmente), morrer (ritualmente). Casar, procriar, deixar-se enquanto legado. O que fazemos para ter essa "certeza" confortável? Aliás, o que estamos sendo de fato nessa viagem sem volta, enquanto amor, desejo, medos e angústias, mas, sobremaneira, sem nossas escolhas mais íntimas, queridas e verdadeiras?

Talvez, por fim, sobremaneira, para que se viva no coração de quem se ama, precisamos ser sobretudo sobre-nuvens. Escolhas impossíveis também nos deslocam num mundo estranho no qual não nos encaixamos. É um preço (barato e necessário) a se pagar. Sobre-nuvens há um sol, um universo, um mistério, justamente um multiverso poético e real de possibilidades a se criar. Mas, sobre-nuvem também é ser de passagem, desenhos aleatórios em céu azul ou nublado, proteção do calor, ventos, chuvas e tempestades, talvez, proteção e limite de aconchego. Então, serei sobre-nuvem se preciso for, amar e estar como quem existe e não se prova, sobremaneira sobretudo.

Por isso, este artigo é sobremaneira, tão somente, sobretudo, sobre-nuvens!

*** Diego Monsalvo,** filósofo e psicanalista

DIÁRIO do litoral.com.br
Informação é Tudo
Somos Impresso.
Somos Digital.
Somos Conteúdo.
Diário do Litoral - 26 anos

SERGIO SOUZA
Fundador

ALEXANDRE BUENO
Diretor-Presidente

DAYANE FREIRE
Diretora-Administrativa

ARNAUD PIERRE COURTADON
Editor-Responsável

JORNAL DIÁRIO DO LITORAL LTDA · Fundado em 12/11/1998 · Jornalista Responsável: Alexandre Bueno (MTB 46737/SP) **· Agências de Notícias:** Agência Brasil (AB), Folhapress (FP) **· Comercial e Redação:** Rua General Câmara, 141 SALA 82 - Centro - Santos. CEP: 11010-121 - Fone: 13. 3307-2601 **· Parque Gráfico:** Rua General Câmara, 254. Centro - Santos. CEP: 11010-122. **São Paulo:** Rua Tuim, 101-A - Moema, São Paulo - SP - CEP 04514-100 - Fone: 11. 3729-6600 · Matérias assinadas e opiniões emitidas em artigos são de responsabilidade de seus autores.

FALE COM DIÁRIO

Fundador - Sergio Souza
sergio@diariodolitoral.com.br
Diretor Presidente - Alexandre Bueno
alexandre@diariodolitoral.com.br
Diretora Administrativa - Dayane Freire
administracao@diariodolitoral.com.br
Editor Responsável - Arnaud Pierre
editor@diariodolitoral.com.br
Site e redes sociais
site@diariodolitoral.com.br

Fotografia
fotografia@diariodolitoral.com.br
Publicidade
publicidade@diariodolitoral.com.br - marketing@diariodolitoral.com.br
Financeiro
financeiro@diariodolitoral.com.br
Gráfica
grafica@diariodolitoral.com.br

Telefone Gráfica e Redação
13. 3307-2601
Site - www.diariodolitoral.com.br

GRUPO GAZETA DE S. PAULO
Edição digital certificada: DocuSign
Jornal Associado: ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS

ENTREVISTA EXCLUSIVA. Filho de Osmar Golegã fala sobre a prisão do pai no navio Raul Soares e sua resistência à ditadura

Osmar Golegã será homenageado

Preso político durante a ditadura militar brasileira, Osmar Alves de Campos Golegã será homenageado com a Medalha de Honra ao Mérito Braz Cubas, a mais alta honraria concedida pela Câmara Municipal de Santos.

A cerimônia acontecerá nesta segunda-feira (26), às 19 horas, no Plenário Dr. Oswaldo Carvalho De Rosis, e será presidida pela vereadora Débora Camilo, autora do decreto legislativo que concede a medalha.

OSMAR GOLEGÃ. Militante do Partido Comunista Brasileiro (PCB) e defensor dos direitos trabalhistas e sociais, Osmar Golegã foi perseguido e preso durante o regime militar. Ele esteve entre os detidos no navio-prisão Raul Soares, uma embarcação ancorada no Porto de Santos que se tornou símbolo da repressão no litoral paulista.

No porão úmido e abafado do navio, Osmar e outros presos políticos foram mantidos em condições degradantes, vigiados constantemente e submetidos a interrogatórios e tortura. O episódio marcou profundamente sua vida e consolidou sua imagem como um resistente à ditadura.

Em entrevista exclusiva ao Diário do Litoral, Alcino Golegã, filho de Osmar, relembra a trajetória do pai, os ideais que o moveram, a violência sofrida no cárcere e o impacto de seu legado na luta por justiça, memória e democracia no Brasil.

Diário do Litoral: Quem é o Osmar Golegã para você, além de um preso político? Como você o descreveria como pai e como pessoa?

Alcino Golegã - Para mim, meu pai não foi um preso político, ele foi um injustiçado. Ele nunca teve uma militância política forte, era secretário-geral do sindicato da administração portuária. Com o golpe de 64, ele virou boi de piranha, como tantos outros nesse país. Ele sempre foi uma pessoa calma, conciliadora, prestativa, muito família, amiga, justa. Nunca vi ele fazer mal a ninguém. E mesmo com tudo o que passou, nunca ficou revoltado. É uma pessoa tranquila, que tenta viver em paz. Uma pessoa comum, mas daquelas que deveriam ser o padrão do cidadão brasileiro.

DL: Como ele fala sobre esse período na prisão? Ele costuma compartilhar o que viveu?

Golegã - No início, não. Demorou muitos anos para começar a contar. Foi quase como um pacto entre os que estiveram presos no Raul Soares. O que eles viveram foi tão traumático que optaram por guardar para si. Ele queria esquecer, não reviver aquilo. Só foi começar a relatar com mais profundidade depois dos 80 anos. Com 89, gravou um depoimento que virou livro. Ele nunca se vitimizou, sempre disse: "já vivi isso, não quero que ninguém mais viva". Foi aos poucos que começou a falar, para que os erros não se repetissem.


REPRODUÇÃO/ARQUIVO PESSOAL
Defensor dos direitos trabalhistas, Osmar Golegã foi perseguido e preso durante o regime militar

DL: Como foi a vida da família durante e depois da prisão?

Golegã - Foi trágico. Ele foi preso do nada, sem justificativa. Nós não entendíamos. Era só porque ele era sindicalista — e, na lógica da ditadura, sindicalista era comunista. A gente teve que sair de casa, viver de favor, sem dinheiro nem para um sabonete. Tínhamos um carro que foi escondido para não ser apreendido. Eu precisei sair da escola porque meu pai era "comunista" e a gente não conseguia mais pagar. A vida ficou muito difícil. Depois da soltura, ele não conseguia emprego. Abriu uma loja com um amigo, mas foi sabotado por um agente infiltrado do DOPS. A loja que ia bem quebrou. Depois, ele trabalhou com cinema, onde sustentou a família por anos. Foi muito difícil, mas conseguimos nos reerguer.

DL: Quais momentos ele costuma relembrar com mais frequência?

Golegã - Ele não relembrava muito. Mas uma história ele contava: a da loja de autopeças que abriu com um amigo. Um agente do DOPS se infiltrou, fingindo ser funcionário, e denunciava os clientes ao DOPS. Isso afundou o negócio. Ele contava isso, depois, até com certo humor, mas é só um exemplo do nível da repressão que vivemos. O período pós-prisão foi tão ou mais difícil quanto a prisão em si.

DL: Quais são as maiores lições que ele deixou para você e sua família?

Golegã - Perseverança. Ele nunca desistiu, mesmo com tudo que passou. Nunca foi revoltado, sempre acreditou que a honestidade e o trabalho eram o caminho. Passou isso para nós. Ele e minha mãe sempre fizeram de tudo para que estudássemos. Eu e minha irmã conseguimos nos formar, seguir nossas carreiras. A lição dele foi essa: não somos melhores do que ninguém, mas somos capazes. Basta ter uma diretriz, viver com decência e não desistir. Hoje temos qualidade de vida e orgulho da nossa história.

DL: E o que significa para você e sua família essa homenagem?

Golegã - É um reconhecimento. E, mais do que isso, é contar a história real. Porque até hoje, o que se contou foi a versão dos vencedores — os militares. A verdadeira história ainda precisa ser contada como deve. **(Luana Fernandes)**

Santos inicia audiências sobre uso do solo

Dez propostas de alteração na Lei de Uso e Ocupação de Solo (Luos) para áreas na Zona Noroeste, Morros e Região Central serão apresentadas à população nos próximos dias.

A primeira discussão aberta está marcada para o dia 28, às 19h, no auditório do Centro da Juventude da Zona Noroeste (Rua Vereador Álvaro Guimarães, 862-894, Rádio Clube). Já no dia 29, será às 18h15, na Associação Comercial de Santos (Rua Quinze de Novembro, 137, Centro Histórico). Após as consultas populares, as propostas serão consolidadas em minuta para a Câmara Municipal.

A Luos é complementar ao Plano Diretor e estabelece critérios de uso e de ocupação do solo urbano, com o objetivo de orientar e ordenar o crescimento da Cidade. Ela regulamenta a forma como o Município será ocupado: o quanto se pode construir e onde, bem como os parâmetros para essa ocupação.

PROPOSTAS. Entre as atualizações previstas, está a inclusão do Núcleo de Intervenção e Diretrizes Estratégicas (NIDE) 11 Jabaquara, que estabelece diretrizes para a ocupação e uso do solo na região. A proposta visa preservar a vocação esportiva e recreativa do bairro, a proteção ambiental e a organização dos serviços institucionais e de utilidade pública.

Também está prevista a transformação do Dique da Vila Gilda em bairro oficial, consolidando e reconhecendo socialmente a comunidade e auxiliando na formulação e implementação de políticas públicas específicas para a região.

Há, ainda, outra proposta de alteração que estabelece que áreas em processo de regularização fundiária e reurbanização da Vila Gilda e locais já ocupados do São Manoel sejam caracterizadas como Zona Especial de Interesse Social (ZEIS 1).

REGIÃO CENTRAL. Também foi relacionada para atualização a Região Central, no Paquetá. A ideia é requalificar a região substituindo usos industriais por atividades urbanas sustentáveis e acessíveis. A iniciativa busca reconectar o tecido urbano ao estuário, promovendo usos mais compatíveis com lazer, cultura, turismo e espaços públicos.

OUTROS TEMAS. As demais propostas são: prorrogação do prazo para certidão de Uso Desconforme; inclusão da regulamentação do Corredor de Proteção Cultural e Turístico; adequação no cadastro de logradouros oficiais e regulamentação de vagas de bicicletas em empreendimentos habitacionais.


ARQUIVO/PMS
A primeira discussão aberta está marcada para o dia 28, às 19h, no auditório do Centro da Juventude da Zona Noroeste (Rua Vereador Álvaro Guimarães, 862-894, Rádio Clube)

Também são propostas alterações nas limitações de gabarito de habitações de interesse social nos morros e compatibilização das Zonas Especiais de Renovação Urbana Paquetá, permitindo os mesmos usos de NIDE 2, ampliando o leque de atividades urbanas autorizadas no local e favorecendo a revitalização do Centro Histórico. **(DL)**

SV discute política racial hoje

A Prefeitura de São Vicente, por meio da Secretaria de Direitos Humanos e Cidadania (Sedhc), realiza a 6ª Conferência Municipal de Promoção da Igualdade Racial na segunda-feira (26), a partir das 18h, no Ilê Axé Efon Ofá Iji Orun (Rua Sebastião Paz de Alcântara, nº 751 – Esplanada dos Barreiros).

Com o tema "Igualdade e Democracia: Reparação e Justiça Racial", a conferência tem como objetivo debater, propor e aprovar diretrizes para as políticas públicas de promoção da igualdade racial no município, além de conscientizar a população acerca do racismo estrutural e de suas consequências na sociedade. Durante o evento, também serão eleitos delegados que representarão São Vicente na etapa regional/estadual.

Outro ponto de destaque da conferência é a eleição de representantes da sociedade civil para compor o Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial (CMPIR) para o biênio 2025/2026.

A participação é aberta ao público, e o processo de candidatura para as vagas do conselho já está em andamento. As pessoas e entidades interessadas devem enviar e-mail para sedhc.saovicente@gmail.com até às 17h desta sexta-feira (23), manifestando o interesse na vaga e anexando a documentação exigida, que varia conforme o segmento representado. **(DL)**

SAÚDE INFANTIL. Amamentação e doação de leite materno são alvos de ação de conscientização na cidade de Itanhaém

Gestantes são orientadas sobre amamentação

O Centro Especializado na Saúde da Criança e da Mulher (Cescrim), de Itanhaém, programou várias atividades para celebrar o Dia Mundial da Doação do Leite Materno, que ocorreu no último dia 19 de maio.

Durante a semana aconteceram atividades, como rodas de conversa com a equipe multidisciplinar, palestras, além de encontros com as gestantes e com as puérperas (mães que acabaram de ter bebês).

O coordenador do Cescrim, Eder Clei da Silva, fala da importância de doação do leite materno.

"O trabalho é muito importante com as mães que amamentam os seus bebês. A cada 100 milímetros de leite materno pode salvar até 10 vidas de bebês prematuros e que precisam ficar na UTI no Hospital Regional", destaca.

A nutricionista Vaneska Marques explica que as mães ao decidirem fazer as doações do leite devem fazer o cadastro no Cescrim.

"As mães podem entrar em contato pelo WhatsApp ou ir nas unidades básicas de saúde da cidade. É necessário que as mães apresentem os exames realizados no pré-natal e estar amamentando o seu bebê. Todos os exames devem estar negativos e as mães não podem ter realizado transfusão de sangue nos últimos cinco anos".

O trabalho é muito importante com as mães que amamentam os seus bebês. A cada 100 milímetros de leite materno pode salvar até 10 vidas de bebês.

Ela destaca ainda que o leite é fundamental para os bebês. "O leite é uma alimento que se transforma em cada fase da amamentação, conforme a necessidade do bebê".

O leite doado é encaminhado para o Banco de Leite de Peruíbe, que faz a pasteurização e, em seguida, é encaminhado ao Hospital Regional de Itanhaém. Esse processo é feito em parceria entre o Cescrim, que funciona como posto de coleta, e o Banco de Leite.

Esse leite atende às mães que não conseguem amamentar por algum motivo e os bebês que precisam ficar na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do hospital.

"O leite materno é de fácil digestão e oferece vários benefícios, como ganho de peso, fatores imunológicos, além de ser fundamental nessa primeira fase, podendo ajudar na saída do bebê da UTI", frisa.

ATO DE AMOR.

Para a mãe Alice da Silva Santos, de 30 anos, o ato de doar o leite e amamentar é um ato de amor e de solidariedade.

O seu primeiro filho Lucas, de 4 meses, nasceu em 25 de janeiro e ela começou a doar o leite dia 10 de fevereiro. Alice diz que já voltou ao trabalho mas continua a amamentar o filho.

"Procurei o Cescrim porque tive muita dificuldade na amamentação. Lucas tinha a língua presa e tentava mas não conseguia mamar. Eles me ajudaram a colocá-lo no peito. Precisei vir durante 15 dias e tive toda a assistência e orientação de como amamentar", explica.

"O meu sonho era amamentar e entendi o quanto é importante para o Lucas".

E foi no Cescrim que Alice soube sobre a importância de doar o leite materno. "Nem sabia que podia fazer a doação de leite. Tinha bastante leite para amamentar e comecei a doar", diz.

"Ao fazer a doação penso nas mães que precisam dar o leite a seu bebê e não conseguem. O leite materno é o melhor alimento do mundo e se transforma com os anticorpos que o bebê precisa", completa.


NAYARA MARTINS/DL
Alice amamenta seu bebê e é uma das doadoras de leite materno ao Cescrim, em Itanhaém

COLETA.

Após o cadastro das mães, a equipe do Cescrim entra em contato com as mães doadoras de leite materno para fazer a coleta do leite.

A equipe passa nas casas em dias e horários pré-agendados para recolher o leite congelado, uma vez por semana. E fornece ainda os frascos esterilizados e todo o material para a mãe coletar o leite.

As mães também recebem orientações para que possam fazer a autocoleta de maneira segura e armazenar.

Hoje, o Cescrim possui, em média, 10 mães que doam o leite materno, o que resulta em 27 litros mensais. Há uma campanha para aumentar o número de mães doadoras.

O local precisa da doação de potes de vidro com tampas de plástico para armazenar o leite materno.

Outro serviço é o Aconselhamento ao aleitamento materno, voltado às mães que têm o seu bebê, mas não conseguem amamentar.

As mães com dificuldade contam com uma rede apoio e recebem todas as orientações sobre como proceder para o aleitamento.

O atendimento às mães acontece no horário das 8 às 11 horas, de segunda a quinta-feira, no Cescrim. O Whatsapp é 13 3426.3197 e fica na avenida Tiradentes, 184, no Jardim Mosteiro, em Itanhaém.

(Nayara Martins)

Transbrasa abre as portas da logística portuária para alunos da ETEC em Santos

Um grupo de 28 estudantes teve a oportunidade de participar do projeto Conheça a Transbrasa e vivenciar, na prática, o que aprendem na teoria durante as aulas na Escola Técnica Estadual "Escolástica Rosa". O passeio foi realizado na última sexta-feira (16).

O projeto abre as portas da empresa para que estudantes do Ensino Médio e Técnico em diversas áreas conheçam na prática a rotina de um terminal portuário.

O grupo aprendeu sobre o processo administrativo alfandegário e o modelo de atendimento, acompanhando desde a chegada até a saída das cargas.


ISABELLA FERNANDES/DL
Estudantes puderam conhecer a rotina de um terminal portuário.

VIVÊNCIA EDUCACIONAL.

A professora responsável pelos alunos, Melissa Lima Oliveira Rego, aproveitou sua aula para proporcionar uma experiência diferente aos jovens.

Ela destacou a importância que projetos como esse têm na formação dos estudantes.

"O diferencial é quando as pessoas abraçam os alunos e conseguimos realizar aulas diferentes. A Transbrasa é um grande exemplo disso", afirmou.

Todos os alunos da turma participaram do evento e fizeram questão de estar presentes. Alguns foram direto do trabalho e outros até pediram para sair mais cedo, não perdendo a oportunidade.

Ana Luiza dos Santos, estudante de 17 anos, contou à Reportagem que começou a sonhar com seguir carreira na área após se inspirar em seu pai ao longo de toda a vida.

"Essa visita é muito boa para vermos todo o processo logístico na prática", contou.

Já pensando na futura faculdade, o jovem Thiago Rodrigues Nascimento, de 18 anos, afirma que seu caminho será o Comércio Exterior.

Ele pretende iniciar a graduação em breve e considera a visita à Transbrasa uma excelente oportunidade acadêmica e de ampliação de seus conhecimentos.

EDUCAÇÃO.

"Nos 50 anos da Transbrasa, sempre fez parte da nossa cultura promover a educação e ajudar a formar os jovens para o mercado de trabalho", explica o CEO da empresa Bayard Umbuzeiro Neto.

"É sempre uma satisfação enorme receber e passar nossa experiência aos estudantes, porque eles serão a próxima geração que vai administrar o comércio exterior do nosso país", ressalta.

Além das visitas de estudantes de Santos, a Transbrasa recebe com frequência grupos de estudantes do interior paulista.

"Nossas portas estão abertas para colaborar na formação profissional dos jovens que tenham interesse na área portuária", completa Bayard.

MEIO AMBIENTE.

A empresa recebeu o Selo Pró-Clima Ouro de Descarbonização dos Portos 2024, uma iniciativa da Aliança Brasileira para Descarbonização de Portos (ABDP).

Este selo reconhece e celebra os portos e empresas-membro da Aliança, que demonstram compromisso com práticas ambientais responsáveis. (DL)

Cubatão realiza curso sobre Planejamento Estratégico e ODS para servidores

Nesta segunda-feira (26), a Prefeitura Municipal da cidade de Cubatão promove o primeiro encontro presencial do curso 'Planejamento Estratégico e PPA com foco nos ODS'.

A aula será realizada às 14h, no auditório da Secretaria de Indústria, Porto, Emprego e Empreendedorismo.

O local fica situado à Rua Dr. Fernando Costa, 1096 – Vila Couto.

A iniciativa visa capacitar os servidores que integram a comissão responsável pela elaboração e acompanhamento do Plano Plurianual (PPA) 2026-2029, Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) 2026 e Lei Orçamentária Anual (LOA) 2026.

A formação gratuita tem carga horária total de 60 horas e terá formato híbrido com uma aula inaugural presencial, 5 módulos EAD (Educação a Distância), mentoria e oficina prática de elaboração do PPA.

A metodologia e desenvolvimento do curso aconteceram pelo Centro Municipal de Educação a Distância (CEMEAD), ligado à Secretaria de Educação (Seduc).

O Cemead é o polo de EAD da cidade, oferecendo com excelência, além desse, dezenas de outros cursos à comunidade, incluindo de graduação e pós-graduação.

O curso 'Planejamento Estratégico e PPA com foco nos ODS' integra teoria e prática a partir de dados reais do município, sendo totalmente alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).

Os ODS contribuem para tornar o município mais inclusivo e sustentável, com impactos positivos na qualidade de vida.

Ao final da capacitação, os participantes estarão aptos a propor, revisar e monitorar metas e indicadores estratégicos de forma integrada, transparente e orientada por resultados, contribuindo para uma gestão pública mais eficiente e comprometida com o desenvolvimento sustentável.

ODS.

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) são uma agenda global composta por 17 objetivos e 169 metas estabelecidas pela Organização das Nações Unidas (ONU), com objetivo de promover o desenvolvimento sustentável até 2030.

Eles abordam temas como erradicação da pobreza, educação de qualidade, igualdade de gênero, trabalho decente, ação contra as mudanças climáticas, entre outros, buscando garantir dignidade, prosperidade e justiça para todas as pessoas, em equilíbrio com o meio ambiente.

INTEGRAÇÃO.

Incorporar os ODS ao planejamento municipal fortalece a capacidade da gestão pública de responder de forma mais eficaz aos desafios sociais, econômicos e ambientais locais.

A integração permite alinhar políticas públicas a metas globais, promovendo o uso mais eficiente dos recursos, maior transparência e foco nos resultados.

Além disso, as ODS contribuem para tornar o município mais inclusivo e sustentável, com impactos positivos na qualidade de vida da população.

CEMEAD.

O CEMEAD é um espaço dedicado à educação e formação continuada da comunidade e dos servidores da Prefeitura de Cubatão.

O objetivo desta iniciativa é oferecer acesso a cursos de alta qualidade na modalidade de Educação a Distância (EAD), permitindo o alcance de objetivos de aprendizagem e desenvolvimento pessoal, democratizar o acesso à educação e proporcionando oportunidades. (DL)

OPORTUNIDADE. Itens anunciados podem ser arrematados por pessoas físicas ou jurídicas por valores bem abaixo do mercado

Receita Federal leiloa iPhones e carros com até 85% de desconto

A Receita Federal em São Paulo realiza, desde esta terça-feira (20/5), um leilão regional com 200 lotes de mercadorias apreendidas, abandonadas ou esquecidas. Os descontos chegam a até 85% de desconto.

Os itens anunciados podem ser arrematados por pessoas físicas ou jurídicas por valores bem abaixo do mercado, mas apenas em lotes fechados, ou seja, um conjunto de objetos reunidos.

O leilão será on-line e as propostas poderão ser enviadas até as 21h da próxima segunda-feira (26/5) e o leilão oficial ocorre no dia 28 de maio.

LOTES DISPONÍVEIS.
Ao todo, são 200 lotes que variam entre eletrônicos, peças de automóveis, veículos, roupas e utensílios domésticos. Há também veículos, aptos para circulação ou destinados à sucata.

Um iPhone 13 de 128 GB pode ser adquirido a partir de R$ 731, o que equivale a 85,4% de desconto, já que o preço de mercado estimado do aparelho gira em torno de R$ 5 mil (conforme promoções e revendedores).

Os mais baratos podem ser adquiridos a partir de R$ 150, faixa que estão os celulares ou torneiras para banheira, por exemplo. Já o lote mais caro começa com lances a partir de R$ 359,9 mil e tem quase 100 mil lâmpadas de LED no montante.

DESTAQUES DO LEILÃO.
Entre os lotes que recebem mais atenção estão:

- iPhone 13 de 128 GB a partir de R$ 731 (lotes 149 ao 161);
- Honda Civic por R$ 9 mil (lote 187);
- Toyota Corolla 2009 por R$ 13,8 mil (lote 191)
- MacBook Air de 13” por R$ 4 mil (lote 36);
- Equipamentos para DJ da Pioneer por R$ 7,2 mil (lote 182);
- 71 patinetes elétricos a partir de R$ 69,4 mil (lotes 15 e 16).

VISITAÇÃO.
O agendamento para verificar as condições e o tamanho exato das mercadorias pode ser feito de maneira presencial ou on-line.

As visitas podem acontecer até segunda, nas cidades de São Paulo, Sorocaba, Barueri, Suzano, São Bernardo do Campo, Santo André, Campinas, Bauru, Santos, Guarujá, Araraquara, Taubaté, Jacareí e Guarulhos.



MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL
Leilão será on-line e as propostas poderão ser enviadas até as 21h da próxima segunda-feira (26/5) e o leilão oficial ocorre no dia 28 de maio

CADASTRO.
A participação no leilão eletrônico por pessoas físicas e pessoas jurídicas acontecerá pelo “Sistema de Leilão Eletrônico”, acessado via Centro Virtual de Atendimento ao Contribuinte (e-CAC) com uso da conta gov.br com nível de confiabilidade Prata ou Ouro.

PESSOA FÍSICA.
- Ser maior de 18 anos ou pessoa emancipada;
- Ser inscrito no Cadastro de Pessoas Física (CPF);
- Ter selo de confiabilidade Prata ou Ouro no sistema de identidade digital do Governo Federal.

PESSOA JURÍDICA.
- Estar inscrito regularmente no Cadastro Nacional de Pessoas Jurídica (CNPJ);
- Ou, no caso do responsável da empresa ou de seu procurador, ter selo de confiabilidade Prata ou Ouro no sistema de identidade digital do Governo Federal.

COMO PARTICIPAR?
Para dar um lance, o interessado precisa seguir os seguintes passos:
- Acessar o Sistema de Leilão Eletrônico por meio do Centro Virtual de Atendimento ao Contribuinte (e-CAC);
- Selecionar o edital do leilão;
- Escolher o lote em que deseja fazer o lance e clicar em “incluir proposta”;
- Aceitar os termos e condições apresentados pelo site da Receita;
- Incluir o valor proposto (que, necessariamente, deve ser maior do que o valor mínimo estabelecido pela Receita) e salvar. **(Monise Souza)**

Leilão relâmpago vende sete estúdios por R$ 1,9 milhão


DIVULGAÇÃO
Condomínio se destaca pela localização privilegiada, portaria 24 horas e sistema de monitoramento

Unidades fazem parte do Condomínio Aurora Paulistana, na rua Aurora, 756, no bairro Santa Ifigênia, a poucos metros da estação República do metrô

Um leilão no centro de São Paulo chama a atenção por colocar à venda sete estúdios no mesmo prédio em um pacote único. O leilão ocorre até o dia 6 de junho, com lance mínimo de R$ 1.903.429,50.

As unidades fazem parte do Condomínio Aurora Paulistana, na rua Aurora, 756, no bairro Santa Ifigênia, a poucos metros da estação República do metrô.

O edifício de 18 andares oferece várias facilidades, como piscina, academia, salão de festas, churrasqueira, lavanderia coletiva, coworking, sauna e bicicletário.

Além da estrutura interna, o condomínio se destaca pela localização privilegiada, portaria 24 horas e sistema de monitoramento.

O Aurora Paulistana está cercado por comércio, serviços e opções culturais, como o Theatro Municipal e o Sesc 24 de Maio. A proximidade com avenidas importantes, como a Ipiranga, também facilita o deslocamento para outras regiões da cidade

As sete unidades leiloadas variam entre 25 m² e 44 m² de área privativa. São estúdios com dormitório, banheiro e algumas com varanda e vaga de garagem.

Todos têm acabamento em piso laminado e revestimentos modernos e são compatíveis com instalação de ar-condicionado e sistemas de automação residencial.

COMO PARTICIPAR.
Os interessados devem ter mais de 18 anos e realizar o cadastro no site do Leilão Eletrônico para conseguir dar o lance.

Para mais detalhes sobre documentação, valores e condições de aquisição, os participantes devem entrar em contato pelo telefone (11) 4118-9558. **(Hebert Dabanovich)**

Leilão de luxo oferece ‘pedaço da história católica’ em casa papal

A casa de infância do papa Leão XIV, em Chicago, nos Estados Unidos, será vendida em um leilão de luxo.

O imóvel foi construído em 1949 e reformado em 2025, terá lance inicial previsto em $ 250 mil (cerca de R$ 1,4 milhão).

A casa foi adquirida por um investidor imobiliário pelo valor de U$ 66 mil, antes de saber que o antigo morador da casa seria o futuro pontífice da Igreja Católica.

LANCES.
A empresa responsável pelo leilão, a Paramount Realty, explicou que a venda ocorrerá de forma privada com lances enviados até o dia 18 de junho.



ALBERTO BOAL/EFE/FOLHAPRESS
Casa de infância do atual Papa Leão XIV já havia sido colocada à venda, mas foi retirada do mercado logo após a sua escolha no conclave

Com o slogan “Possua um pedaço sagrado da história”, a imobiliária reconhece que se trata de “uma humilde casa de tijolos em uma zona simples do sul de Chicago”.

A residência de três quartos e três banheiros, no bairro de Dolton, possui uma área aproximada de 97 metros quadrados, em um lote com cerca de 460 metros quadrados, de acordo com o leiloeiro.

A propriedade chegou a ser colocada à venda antes da eleição do cardeal Robert Francis Prevost como papa Leão XIV, mas foi retirada do mercado logo após a sua escolha no conclave. **(Monise Souza)**

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO E DO MOBILIÁRIO DE SANTOS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA

Pelo presente Edital, ficam convocados todos os Associados em dia com as mensalidades sociais e em pleno gozo de seus direitos Sindicais para nos termos da alínea “a” do art. 19º e alínea “b” do art. 16º do estatuto da entidade, a comparecerem a Assembleia Geral Ordinária, que será realizada no dia **06 de junho de 2025 (sexta- feira)** às **9h30 em primeira convocação**, com a maioria absoluta de associados presentes, ou às **10h00 em segunda convocação**, com qualquer número de Associados, na **Sede do SINTRACOMOS** sito a Rua Júlio Conceição nº 102 - Vila Mathias - Santos/SP, a fim de deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA
A - Leitura, discussão e aprovação da Ata da Assembleia anterior.
B - Leitura, discussão, aprovação e votação do **BALANÇO e RELATORIO DA DIRETORIA**, e demonstração das receitas e despesas, referente ao exercício de 2024, com o respectivo Parecer do Conselho Fiscal.

Santos/SP, 23 de maio de 2025.
RAMILSON MANOEL ELOI
Presidente

EDITAL DE CITAÇÃO. PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1009527-71.2020.8.26.0223. O MM Juiz de Direito da 4ª Vara Cível, do Foro de Guarujá, Estado de São Paulo, Dr. Marcelo Machado da Silva, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a YUN PAO JEN e s/m YUN WOO MIN TEH, que lhes foi ajuizada Ação de Procedimento Comum por parte de Anis Sleiman e s/m Neusa Maria Conforti Sleiman, objetivando a obtenção da escritura definitiva do PRÉDIO que recebeu o nº 55 da Avenida V, atualmente denominada Av. Gerson Maturani, Guarujá/SP, constituído de parte dos lotes 5 e 6 da quadra E do Jardim Três Marias, encerrando a área de 660,00m2, matrícula nº 114.892 do CRI de Guarujá/SP, adquirido pelos autores através de escritura de cessão de direitos datada de 23/09/2020, conforme R.4 da matrícula supra noticiada. Ficam os requeridos CITADOS por este EDITAL, para que no prazo de 15 dias, contados após o decurso do prazo de 30 dias supra, apresentem resposta, sob pena de serem aceitos como verdadeiros os fatos articulados na petição inicial, sendo nomeado curador especial em caso de revelia. Será o presente publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Guarujá, ao 17 de dezembro de 2024.

EDITAL DE INTIMAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 0000936-64.2025.8.26.0223 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Guarujá, Estado de São Paulo, Dr(a). JÚLIA INÊZ COSTA GALCERAN, na forma da Lei, etc. FAZ SABER a(o) CAROLINA MENEZES DA SILVA, RG 415531925, CPF 325.994.278-51, com endereço à Rua Olegario Pereira, 290, apt.04, Cachoeira de Bom Jesus, CEP 88056-435, Florianópolis - SC que por este Juízo, tramita de uma ação de Cumprimento de sentença, movida por Sociedade Visconde de São Leopoldo. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua INTIMAÇÃO por EDITAL, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, pague a quantia de 3.484,55 (três mil, quatrocentos e oitenta e quatro reais e cinquenta e cinco centavos), devidamente atualizada, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil). Fica ciente, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inicia-se o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que o executado, independentemente de penhora ou nova intimação, apresente, nos próprios autos, sua impugnação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Guarujá, aos 24 de fevereiro de 2025.

A leitura na medida certa.
Anuncie:
(13) 99149-7354

DIVERSAS VAGAS. Os interessados poderão se inscrever até o dia 28 de maio, pelo site do IBAM Concursos

SV: inscrições até quarta

No estado de São Paulo, a Prefeitura de São Vicente divulgou uma retificação de um dos quatro Concursos Públicos, com o objetivo de preencher 276 vagas, além de formar cadastro reserva, para profissionais de níveis médio/técnico e superior.

De acordo com o documento (Retificação I), referente ao edital nº 01/2025, houve alteração na remuneração ofertada para médicos (Especialidades).

OPORTUNIDADES.
Edital nº 01/2025: Médico Anestesiologista (8 vagas); Médico Cardiologista (1 vaga); Médico Cirurgião Geral (4 vagas); Médico Clínico Geral (6 vagas); Médico do Trabalho (3 vagas); Médico Endocrinologista (1 vaga); Médico Gastroenterologista (1 vaga); Médico Ginecologista Obstetra (11 vagas); Médico Infectologista (1 vaga); Médico Intensivista (1 vaga); Médico Neurocirurgião (2 vagas); Médico Neurologista (3 vagas); Médico Neurologista Infantil (1 vaga); Médico Pediatra (9 vagas); Médico Pediatra Neonatologista (6 vagas); Médico Pneumologista (2 vagas); Médico Psiquiatra (5 vagas); Médico Reumatologista (1 vaga); Médico Traumaortopedista (8 vagas); Médico Ultrassonografista (4 vagas); Médico Urologista (2 vagas); Médico Veterinário (1 vaga);


DIVULGAÇÃO/PMSV
O prazo de validade dos Concursos Públicos será de dois anos, a contar da data de homologação, prorrogável por igual período

Edital nº 02/2025: Guarda Civil Municipal de 2ª classe (70 vagas);

Edital nº 03/2025: Dentista Clínico Geral (7 vagas); Dentista Radiologista (1 vaga); Enfermeiro Generalista (8 vagas); Enfermeiro PSF (12 vagas); Fonoaudiólogo (4 vagas); Técnico de Enfermagem (70 vagas); Técnico de Laboratório (2 vagas); Terapeuta Ocupacional (8 vagas);

Edital nº 04/2025: Auditor de Controle Interno (5 vagas); Contador (8 vagas).

Para concorrer a uma das vagas, é necessário que o candidato comprove o nível de escolaridade exigido para a função em que pretende atuar e atenda a outros requisitos estabelecidos nos editais.

Ao serem admitidos, os profissionais deverão cumprir jornadas de 10 a 40 horas semanais e contarão com remuneração mensal de R$ 2.378,93 a R$ 10.224,30.

INSCRIÇÃO.
Os interessados poderão se inscrever até o dia 28 de maio de 2025, pelo site do IBAM Concursos. As inscrições possuem taxas que variam de R$ 88,70 a R$ R$ 118,60.

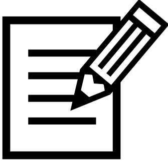
CLASSIFICAÇÃO.
-Provas objetiva, prevista para o dia 22 de junho de 2025;
- Avaliação de aptidão física, da avaliação psicológica, da investigação social, do exame médico, exame toxicológico, apenas para o cargo de Guarda Civil Municipal de 2ª classe.

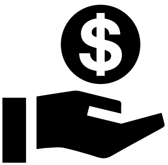
O conteúdo programático da prova objetiva consistirá em questões de português, matemática, conhecimentos gerais e conhecimentos específicos.

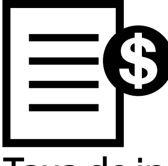
VIGÊNCIA.
O prazo de validade dos Concursos Públicos será de dois anos, a contar da data de homologação, prorrogável por igual período, a juízo da Administração Municipal. **(DL)**

FIQUE LIGADO


Vagas
276


Inscrições
Até 28/05
novo.ibamsp-concursos.org.br


Salário
Até R$ 10.224


Taxa de inscrição
Até R$ 118,60

PM-SP promove concurso público com 165 vagas

A remuneração básica inicial para o cargo de Aluno-Oficial PM é de R$ 4.833,27.

A Polícia Militar do Estado de São Paulo (PM-SP) divulga a abertura de um Concurso Público, com o objetivo de preencher 165 vagas para o cargo de Aluno-Oficial PM, do sexo masculino e feminino.

Para concorrer a uma das vagas, é necessário que o candidato seja brasileiro; tenha idade entre 17 e 30 anos; tenha estatura mínima, descalço e descoberto, de: 155 cm, se mulher, e 160 cm, se homem; ter concluído o ensino médio ou equivalente, além de atender a outros requisitos estabelecidos no edital.

A remuneração básica inicial para o cargo de Aluno-Oficial PM é de R$ 4.833,27.

INSCRIÇÃO.
As inscrições estarão abertas até as 23h59 do dia 2 de junho de 2025 (horário de Brasília), pelo site da FGV, com taxa de R$ 150,00.

CLASSIFICAÇÃO.

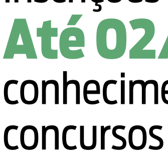

DIVULGAÇÃO/GESP
As inscrições estarão abertas até as 23h59 do dia 2 de junho de 2025, pelo site da FGV

Prova objetiva, prevista para o dia 13 de julho de 2025;
Prova dissertativa;
Exame de aptidão física;
Exames de saúde;
Exames psicológicos;
Avaliação da Conduta Social, da Reputação e da Idoneidade;
Análise de documentos.

VIGÊNCIA.
O concurso público terá validade de três meses, a contar da data de homologação e poderá, a critério da Administração, ser prorrogado por igual período. **(DL)**

FIQUE LIGADO


Vagas
165


Inscrições
Até 02/06
conhecimento.fgv.br/concursos


Salário
R$ 4.833


Taxa de inscrição
R$ 150

Edital de concurso público é divulgado pelo TJM

O Tribunal de Justiça Militar do Estado de São Paulo (TJM SP), por meio da Fundação para o Vestibular da Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (Fundação Vunesp) anuncia a realização de um novo Concurso Público, que tem por objetivo o preenchimento de quatro vagas, bem como a formação de cadastro reserva destinado à contratação de profissionais.

Há oportunidades disponíveis entre os seguintes cargos: Técnico em Informática Judiciário (1); Analista de Banco de Dados Judiciário (1); Analista de Segurança da Informação Judiciário (2); Analista em Comunicação e Processamento de Dados Judiciário.

Para concorrer a uma das chances ofertadas, é necessário que o candidato tenha escolaridade entre níveis médio e superior, conforme o respectivo cargo pleiteado.

Ao ser contratado, o profissional deve exercer funções em jornadas de 40 horas semanais, referente à remuneração mensal no valor de R$ 7.552,65 a R$ 8.514,27.

PARTICIPAÇÃO.
Os interessados em participar do Concurso, podem se inscrever até o dia 9 de junho de 2025, por meio do site da Fundação Vunesp.

Vale ressaltar que o pagamento da taxa no valor de R$ 67,90 a R$ 98,80, deve ser efetuado até o dia 10 de junho de 2025.

Como forma de classificação, os candidatos serão avaliados mediante aplicação de prova objetiva, na data prevista de 3 de agosto de 2025, no período vespertino.

A prova consistirá em questões que envolvem as disciplinas de conhecimentos gerais, língua portuguesa, matemática, raciocínio lógico e conhecimentos específicos.



DIVULGAÇÃO/TJMSP
Para concorrer, é necessário que o candidato tenha escolaridade entre níveis médio e superior

Além da etapa anterior, os candidatos inscritos nos cargos de Analista, serão submetidos à fase de prova dissertativa, com base nos critérios de pontuação especificados no documento de seleção.

VIGÊNCIA.
De acordo com o edital de abertura, o Certame terá validade durante dois anos, contado a partir da data da homologação, com possibilidade de ser prorrogado por igual período. **(DL)**

FIQUE LIGADO


Vagas
04


Inscrições
Até 09/06
www.vunesp.com.br


Salário
Até R$ 8.514


Taxa de inscrição
Até R$ 98,80

TRIBUTO. Repertório do álbum preserva músicas de shows apresentados previamente com uma seleção de memória afetiva

Ao piano, Zeca Baleiro faz disco eclético, com Charlie Brown Jr.

O novo álbum de Zeca Baleiro, "Piano", teve seu embrião há dez anos, quando ele e o tecladista Adriano Magoo, há muito tempo juntos em várias colaborações, fizeram uma temporada de oito shows por 12 cidades.

"Um produtor amigo nos propôs um projeto de shows em teatros da Caixa. Era bacana, servia para um descanso do show com banda, que tem mais energia, é mais rock, mas cansa. Você tem que ser mais showman, mais Mick Jagger dos pobres, né?", brinca Baleiro.

Para ele, num show com piano e voz as plateias costumam ser menores e mais atentas. "Dá para usar uma luz teatral, mais intimista, embora possa ter momentos de explosão e euforia." Mas ele acha que o contato é muito mais próximo nessas apresentações.

"Eu brinco que hoje as pessoas gostam mais de histórias no show do que de música. Ao contar episódios da carreira ou a gênese de algumas canções, o público fica entusiasmado. E tenho muitas histórias engraçadas, tragicômicas."


DIVULGAÇÃO
Gravado praticamente ao vivo, "Piano" traz 12 faixas, e a música que abre o disco é "Céu Azul", no repertório do Charlie Brown Jr.

Gravado praticamente ao vivo, "Piano" traz 12 faixas, e a música que abre o disco é "Céu Azul", no repertório do Charlie Brown Jr., uma escolha sintomática, porque um dos covers mais bem-sucedidos da carreira de Baleiro, ainda nos anos 1990, é "Proibida pra Mim" um hit da banda de roqueira do vocalista Chorão. Na época, o crossover de MPB e rock ainda causava estranheza.

"Eu fui até patrulhado por causa disso. Em um show, uma moçada virou de costas para o palco quando eu cantei essa música, reprovando. Eu não ligava porque o meu apreço por eles era verdadeiro. O Chorão, dentro do que ele fazia, era primoroso. E a gente tem até um início de parceria, uma música que a gente mexeu um pouco e ficou nisso. Está perdida em algum celular antigo meu. Era uma amizade improvável, mas muito bacana."

Sobre a escolha de "Céu Azul", ele diz ter percebido que ela ficaria bem numa versão de piano. "Tem uma doçura qualquer ali, um lirismo que o piano faz aflorar." Nos shows com Magoo, ele traz mais material. "Quis fazer um disco enxuto, de uns 35 minutos, que acho que é o tempo que as pessoas conseguem dedicar hoje a escutar um disco. No palco, fazemos coisas diferentes. Eu canto "You Know I'm No Good", da Amy Winehouse."

O repertório desse álbum de intérprete preserva muitas músicas dos shows apresentados há uma década, e segue uma seleção de memória afetiva, que resultou em muito ecletismo. Baleiro canta "Frank Sinatra", canção dos anos 1990 gravada pelo grupo nova-iorquino Cake, ao lado de "Alfonsina y el Mar", clássico da cantora argentina Mercedes Sosa.

Baleiro se lembrou dessa música que ele ouvia ainda criança em um álbum duplo com hits da cantora argentina, "O Talento de Mercedes Sosa", que seu irmão trouxe para casa. "Eu e minha irmã éramos pequenos e ficamos encantados com esse disco. A gente ficava cantando tudo errado porque não sabia falar espanhol. Memória afetiva mesmo. Minha mãe gostava dessas músicas, todo mundo cantando no espanhol macarrônico. Uma ousadia gravar isso. Ninguém deveria gravar uma canção que já foi sucesso na voz de Mercedes Sosa ou de Elis Regina."

Dos primeiros shows com Magoo entraram "Canção no Rádio", escrita por Fagner e gravada anteriormente num dueto com Baleiro, "Não Adianta", de Sérgio Sampaio, "Espinha de Bacalhau", de Severino Araújo e Fausto Nilo, "Dia Branco", de Geraldo Azevedo e Renato Rocha, e "Me Deixa em Paz", composta por Monsueto e Airton Amorim, um grande sucesso nacional na voz de Linda Batista.

Baleiro incluiu mais três parcerias: a regravação de "Zás", escrita com Wado, e as inéditas "Tem Algo Lá", com Juliano Holanda, e "Tarde de Chuva", com Eliakin Rufino. Completa o álbum "Ninguém Perguntou por Você", hit independente da cantora Letrux.

Sozinho ou em inúmeras colaborações em estúdio, Baleiro segue em muita atividade. No ano passado, produziu dois discos em seu selo, Saravá Discos.

"Um do Edson Cordeiro, que foi meio a volta dele a um repertório popular, porque estava trabalhando o lírico na Europa. Um discaço. O outro é o primeiro álbum autoral de Daíra, uma cantora de Niterói que é um fenômeno. Há 25 anos ela seria saudada como foi o surgimento da Cássia Eller ou da Adriana Calcanhotto, mas hoje é difícil se destacar nessa enxurrada de música digital."

Baleiro já tem mais dois discos gravados em parcerias. Um com Lô Borges, que compôs dez músicas e pensou nele para fazer as letras. "Eu canto em cinco músicas do álbum", conta. "E eu venho compondo com Vicente Barreto desde a pandemia. Já temos cerca de 40 canções e vamos começar a produzir agora, para lançar no segundo semestre." **(Thales de Menezes/Folhapress)**



Engenharia do Cinema

Por Gabriel Fernandes
site@diariodolitoral.com.br

Ethan Hunt mostra a Indy e Bond como encerrar uma franquia

Depois de diversos problemas durante suas gravações, que vão desde incidentes com um submarino, greve dos atores e roteiristas, e até mesmo um cenário de pandemia que prejudicou suas gravações, já que, a princípio, ele seria concebido junto ao sétimo filme, "Missão: Impossível - O Acerto Final" finalmente foi lançado nos cinemas.

Felizmente, os roteiristas Christopher McQuarrie (que também assina a direção da série pela quarta vez), Erik Jendresen e o próprio Cruise sabem o que os fãs querem e fazem questão de entregar isso.

Depois dos eventos de "Acerto de Contas", Ethan Hunt (Cruise) segue vivendo como foragido. Entretanto, ao se reencontrar com o misterioso Gabriel (Esai Morales), ele descobre que é a única pessoa capaz de conseguir controlar uma poderosa inteligência artificial, conhecida como "A Entidade", que pretende extinguir a humanidade.

Além de correr durante boa parte da trama, Cruise ainda se mostra como um ótimo ator quando o assunto é protagonizar cenas de ação. Novamente se arriscando para entregar ótimas sequências práticas, pelas quais o próprio McQuarrie faz questão de usufruir de takes para deixar claro que ele realmente não usou dublês e os CGIs foram bastante homeopáticos.

Graças a este ritmo desenfreado, e com diversas tomadas de ação acontecendo quase de forma simultânea, as quase 3 horas de duração não são sentidas ou cansativas.

Dois exemplos são as sequências que envolvem Hunt em um submarino e a icônica sequência do avião que estampa o material promocional. Mesmo que o público esteja ciente do possível desfecho de ambas, o suspense consegue dominar estes momentos por conta das sensações de acrofobia e claustrofobia.


PARAMOUNT PICTURES/DIVULGAÇÃO

Intercalando com elas, existem dois momentos breves que ainda exigem do talento dramático do veterano, pelos quais ele transparece que ainda consegue mandar bem neste contexto também.

Só que, assim como em "Top Gun Maverick", a própria trama brinca com o fator "protagonista indestrutível" e conta com diversas facilidades narrativas para ele conseguir o que almeja. Independente de ser com a Presidente dos Estados Unidos (Angela Bassett) ou uma almirante renomada (Hannah Waddingham).

Porém, a sensação ainda é que todos os personagens possam, em algum momento, se sacrificar por conta do cenário cada vez mais complexo colocado em cena. Nestes arcos mais dramáticos, o peso cai mais para Benji (Simon Pegg) e Luther (Ving Rhames).

Ao mesmo tempo, temos a sensação de que a equipe de Hunt está ganhando reformulações "substitutas", por conta das adições de Grace (Hayley Atwell) e Degas (Greg Tarzan Davis), que coincidentemente remetem a IIsa (Rebecca Ferguson) e ao próprio Luther, respectivamente.

Como se trata de um longa-evento, semelhante a "Vingadores Ultimato", há passagens que remetem a outros capítulos da franquia onde a própria trama as resume por meio de flashbacks para que o espectador não precise revisitar os anteriores.

"Missão Impossível - O Acerto Final" é o filme evento que faz jus a sua franquia, e mais um caso de como a Marvel ainda influencia o cinema positivamente.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. Rico em vitaminas, minerais e fibras, o vegetal tem despertado interesse por seus efeitos no organismo

Maxixe reduz pressão alta e diabetes

Embora seja amplamente consumido nas regiões Norte e Nordeste do país, o maxixe ainda é pouco conhecido no litoral paulista. De origem africana, esse vegetal de sabor levemente amargo e textura crocante pertence à mesma família do pepino e da melancia, e se destaca como um poderoso aliado da saúde.

Rico em vitaminas, minerais e fibras, o maxixe tem despertado o interesse de especialistas por seus efeitos positivos no organismo.

Estudos apontam que seu consumo regular pode ajudar na prevenção e no controle de doenças crônicas como hipertensão, diabetes e osteoporose, além de contribuir para o fortalecimento do sistema imunológico.

TRÊS DOENÇAS.
Um dos principais benefícios do maxixe é seu alto teor de vitamina C e antioxidantes. Esses nutrientes são fundamentais para proteger o organismo contra infecções, além de atuarem no combate a doenças comuns como gripes e resfriados.

Em 100 gramas do vegetal cru com casca, há cerca de 12 miligramas de vitamina C, segundo dados da Tabela Brasileira de Composição de Alimentos.

Outro destaque é a presença de fibras, que ajudam no funcionamento intestinal e promovem uma digestão mais eficiente. Para quem busca uma dieta equilibrada, o maxixe é um ótimo complemento alimentar por contribuir para a saúde do sistema digestivo.

No combate a doenças crônicas, o maxixe se mostra eficaz devido à presença de minerais como cálcio e magnésio, importantes para a saúde dos ossos. Esses nutrientes ajudam a prevenir a osteoporose e fortalecem a estrutura óssea.

Além disso, seus compostos auxiliam na regulação dos níveis de glicose no sangue, o que é benéfico para pessoas com diabetes ou que buscam evitar a doença.


FREEPIK/JCOMP
Um dos principais benefícios do maxixe é o seu alto teor de vitamina C e antioxidantes.

INCLUIR NA ALIMENTAÇÃO.
Versátil, o maxixe pode ser preparado de diversas maneiras.

Ele pode ser consumido cru em saladas, cozido em sopas, refogado como acompanhamento ou até mesmo adicionado em sucos e smoothies.

Seu sabor combina bem com outros vegetais e temperos, permitindo inúmeras variações nas receitas do dia a dia.

Misturar o maxixe com frutas cítricas, como limão ou laranja, resulta em bebidas refrescantes e nutritivas, uma alternativa interessante especialmente nos dias mais quentes do litoral.

CUIDADOS.
Apesar dos benefícios, o consumo do maxixe deve ser feito com moderação, dentro de uma alimentação balanceada. Pessoas com condições de saúde específicas devem sempre buscar orientação médica antes de alterar a dieta.

É importante também lavar bem o vegetal antes do consumo para eliminar resíduos de pesticidas ou impurezas.

Sempre que possível, optar por maxixes orgânicos é uma forma segura de garantir uma alimentação mais saudável.

Com tantos benefícios, o maxixe merece mais espaço na mesa dos brasileiros, inclusive no litoral paulista.

Trata-se de uma opção nutritiva, acessível para quem busca mais saúde no prato. **(Luna Fernandes)**

Capinhas para celulares estão com os dias contados

Evolução da tecnologia de fabricação de smartphone levanta questionamentos sobre a real necessidade dessa proteção.

As tradicionais capinhas de celular, companheiras fiéis de milhões de usuários ao redor do mundo, podem estar com os dias contados.

A evolução das tecnologias de fabricação dos smartphones e de seus materiais tem levantado questionamentos sobre a real necessidade dessas proteções.

O tema vem ganhando atenção nos últimos anos, especialmente porque empresas de tecnologia já não fazem mais questão de incluí-las nas embalagens de novos aparelhos.

Com isso em mente, o jornalista da BBC, Thomas Germain, decidiu colocar à prova a resistência dos celulares mais modernos. Para isso, ele passou um mês inteiro utilizando seu smartphone sem nenhuma proteção externa, mesmo ciente de que a emissora não se responsabilizaria por eventuais danos ao equipamento. O objetivo era simples: testar na prática se ainda vale a pena investir em capinhas para preservar os aparelhos.

Durante os 30 dias de experimento, o celular sofreu apenas uma queda significativa, ocorrida no 26º dia. Ao sair apressado de casa, Germain deixou o aparelho escorregar das mãos.

O celular bateu três vezes nos degraus de uma escada antes de parar no último degrau. O resultado da queda? Apenas um pequeno corte em uma das laterais do iPhone, sem comprometer seu funcionamento.

Apesar do bom desempenho do aparelho, Germain foi cauteloso em suas conclusões. Ele reconhece que os smartphones não são indestrutíveis e que, mesmo com materiais mais resistentes, ainda há risco de fissuras e danos, especialmente em quedas mais severas.


PORAPAK APICHODILOK/PEXELS
Teste reforça a percepção de que celulares estão mais robustos do que nunca com o avanço das tecnologias de fabricação.

No entanto, o teste reforça a percepção de que os celulares estão mais robustos do que nunca. Essa tendência também foi observada pela revista Consumer Reports, especializada em testes de durabilidade.

Há quase 90 anos realizando ensaios rigorosos, como o tradicional "teste de queda", que lança os dispositivos repetidamente contra superfícies de concreto, a publicação notou uma melhora significativa na resistência dos celulares ao longo do tempo.

Rich Fisco, responsável pelos testes, destaca que "faz tempo que não vemos um telefone falhar no teste. O vidro melhorou. Hoje, eles parecem estar se saindo muito melhor". Ao final do experimento, Germain concluiu que é possível viver sem capinha, mas é preciso ter muita sorte. **(Fábio Rocha)**

Hábito pode comprometer airfryer e alimentos

A airfryer se tornou um eletrodoméstico indispensável na cozinha moderna.

Prática, rápida e sem necessidade de óleo, ela promete refeições mais saudáveis com menos esforço.

Mas, ao tentar facilitar ainda mais o processo, muitos usuários estão cometendo um erro grave que pode prejudicar não apenas o desempenho do aparelho, mas também a segurança na cozinha.

PRÁTICO, MAS PERIGOSO.
Entre as práticas mais comuns e perigosas está o uso de papel-manteiga ou papel-alumínio no fundo do cesto da fritadeira, em uma tentativa de evitar sujeira e facilitar a limpeza.

O problema? Isso atrapalha a circulação de ar quente, que é justamente o que garante o cozimento uniforme dos alimentos.

A marca Philips, uma das líderes mundiais na fabricação de airfryers, fez um alerta claro: colocar papéis ou forros diretamente na base da cesta compromete o funcionamento do aparelho.

Além de prejudicar a eficiência no preparo dos alimentos, essa prática pode causar o acúmulo de gordura em locais indevidos, aumentar o risco de mau cheiro e até provocar fumaça ou focos de incêndio se o material encostar na resistência.

Apesar das inúmeras "dicas milagrosas" que circulam em redes sociais como o TikTok, o ideal é usar o aparelho da forma como foi projetado.

Isso inclui evitar acessórios improvisados ou de qualidade duvidosa, como cestos de silicone que também podem bloquear o fluxo de ar e atrapalhar o desempenho da airfryer.

A boa notícia? Muitos modelos contam com cestos removíveis que podem ser lavados na máquina de lavar louça, o que torna a limpeza muito mais prática do que parece.


FREEPIK
Ao tentar facilitar o processo, muitos usuários estão cometendo um erro grave que pode prejudicar o desempenho do aparelho.

DICA FINAL.
Confie no manual do seu eletrodoméstico e desconfie de truques virais que prometem facilitar demais o processo.

O uso correto da airfryer garante não só comidas mais saborosas, como também maior durabilidade do equipamento e segurança para você e sua casa.

HISTÓRIA DA AIRFRYER.
A airfryer foi criada em 1989 pelo americano Chad Erickson. A ideia era cozinhar alimentos de forma saudável e mantendo as características nutricionais. O equipamento se popularizou e hoje é presença indispensável nas cozinhas do mundo todo. **(Isabella Fernandes)**

Zuckerberg decreta fim dos celulares

Você consegue imaginar que o celular, uma das maiores tecnologias móveis de todos os tempos, pode estar com os dias contados? Essa é a previsão de Nishant Batra, diretor da tecnologia da Nokia, e de Mark Zuckerberg, dono da Meta, que defende essa ideia antes mesmo da empresa finlandesa.

A Nokia, que voltou recentemente ao mercado, concorda com o CEO da Meta e também acredita que, até 2030, os celulares virarão peças de museu, sendo substituídos por uma nova tecnologia.

Ela defende que os novos aparelhos estarão conectados diretamente ao Metaverso, ambiente virtual onde as pessoas interagem com avatares ou outros elementos digitais como se fosse o mundo real. **(Jeferson Marques)**